

向有機農夫學習：香草・迷農場學習之旅

文◎社發部主任 詹政道

芒花盛開的季節，我們一起來到遠望北海岸，位於陽明山國家公園區內的有機農場。

除去了田隴上的雜草，我們種下了羅馬洋甘菊和檸檬香蜂草。香草苗嫩綠的枝條在北海岸的陽光中釋放生命的能量，我們站在田邊擦去額頭的汗水，享受種植完成後的閒暇時光。

四周圍背著太陽的芒花穗閃耀著金光，半紅全紅的楓葉雜著綠葉，在風中搖曳，然後飄落在田隴上。



那一天，我們一起種的香草田



香草講座：你知道迷迭香可以增強短期記憶力嗎？



這不起眼的小草是大名鼎鼎「檸檬香蜂草」

農夫教我們如何使用小鏟子挖出適合種香草的洞，才會省力不會受傷；如何用簡單的手勢卸下育苗小盆裡的香草苗，放進挖好的土洞中；如何覆上土壤再用點力壓實。原本怕蟲不想進田的小朋友（學員老師的女兒），專注地看著農夫老師的講解，已經忘了害怕。

薰衣草乾乾的混在雜草中，農友說，台灣夏天太熱，薰衣草容易枯死，但北海岸較涼爽，常常有雨，只要照顧它們撐過夏天，等天氣變涼，薰衣草就會漸漸換上綠衣。雜草是有機田生態平衡的一部分，只要不妨礙香草生長，不會過度移除，所以本農場是「慈心認證」的「綠色標章有機田區」

玫瑰花種了一大片，但都沒有花，農夫說，玫瑰花純露保溼性很好，很多女生買去當化妝水，所以一開花就趕快摘去蒸餾純露，無法留在植株上讓我們看，訂貨要等2個月。

上學期，我們在「水花園有機農夫市集」辦理8場「教師有機小農市集食農教育研習」，參加的老師們都對有機農場很有興趣，希望我們帶大家到農場學習，所以，我們這學期先試辦位於陽明山國家公園區，靠近萬里的「香草・迷農場學習之旅」4場次，一次在週日，三次在週三下午。

如果會員們有興趣，我們不只會續辦「香草・迷農場學習之旅」，也會辦理其他在新北市郊區各有機農場的學習之旅，敬請注意本會公告。



一起種羅馬洋甘菊和德國洋甘菊



薄荷葉到手香



農友教我們如何正確使用小鏟子