

新北市教職人員 巡迴健康檢查

一. 專案目的：

1. 藉由到校巡迴健檢服務，便利教師參與，以促進教職員工健康。
2. 透過儀器、抽血、醫師理學檢查等流程，及早發現潛伏的疾病及健康危機，進而追蹤以改善，提醒調整生活習慣或飲食，避免疾病的發生！

二. 參加對象：學校教職員工及眷屬皆可報名參加。

三. 實施辦法：

1. 至學校規畫之指定地點辦理巡迴健檢(如會議室、活動中心、體育館、圖書館等)
2. 採事先報名方式，須至少 50 位可安排時間。(現場可接受臨時參加檢查的同仁)
3. 健檢日期須提前兩個月確認，並填寫委託書回傳，以便於向衛生局報備及醫護人員和儀器數量的調度。
4. 健檢安排一個半天的檢查(上下午皆可)，若後續經調查有達 30 人以上有意願之同仁，則將擇日再安排服務。
5. 受檢人員完成後，個人報告 20 個工作天內完成。
6. 報告收到後同仁對於報告有相關問題，會提供專線由健管師線上諮詢服務。

四. 專案檢查：

擬訂三個方案提供選擇分為 (A)500 方案、(B)3500 方案、(C)5000 方案。

【新北市教師會會員及眷屬】享方案 9 折優惠

聯繫窗口 亞東醫院 巡迴團檢科

簡士傑 0930-458807



亞東紀念醫院 巡迴團檢科

Corporate Health Division, Far Eastern Memorial

【健康檢查注意事項 PHYSICAL EXAM CHECK LIST】

- ▲請同仁依照安排時間到場辦理健康檢查。
- ▲體檢前 3~5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
- ▲請同仁於檢查前一日勿酗酒熬夜，午夜 12 點後禁食，少量喝水無妨。服用慢性病藥物者，降血壓、血糖藥物、維他命及其他藥物請於檢查完畢後再行服用。
- ▲請穿著輕便服裝，勿含金屬鈕釦、亮片等金屬配件。女性同仁檢查勿著連身褲襪及束褲。
女性同仁於檢查當日，請穿著素面上衣，勿穿著有金屬亮片等物品。請務必穿著運動型內衣，內衣及衣服上之圖案等情形皆會阻擋 X 光的穿透，造成衣物假影進而影響判讀結果，穿著不合規定之衣物，需更換本院準備之 X 光拍攝衣。疑似懷孕或懷孕之女性同仁請勿照 X 光、不需要量腰圍。
- ▲女性同仁體檢當天如遇生理期，請告知醫護人員註記。
- ▲抽血前如對酒精過敏者務必事先告知；**抽血後請勿揉捏**，並將手臂伸直輕壓 5 分鐘左右直至完全止血後，方可取下棉球。
- ▲C 方案內容有**眼底鏡檢查**，請配戴隱形眼鏡同仁事先更換一般眼鏡，避免現場更換，可減短等候時間。
用紙尿杯接取中段尿液。(前段尿液請先排掉)，將紙杯尿液倒入尿液收集管中，約八分滿(10cc)。
- ▲當日備有麵包、豆奶乙份。
- ▲指定健檢項目外若有其他需求，可參考既往病史及自覺症狀加選，費用現收或刷卡。

