

新北市教職人員 巡迴健康檢查

一. 專案目的：

1. 藉由到校巡迴健檢服務，便利教師參與，以促進教職員工健康。
2. 透過儀器、抽血、醫師理學檢查等流程，及早發現潛伏的疾病及健康危機，進而追蹤以改善，提醒調整生活習慣或飲食，避免疾病的發生！

二. 參加對象：學校教職員工及眷屬皆可報名參加。

三. 實施辦法：

1. 至學校規畫之指定地點辦理巡迴健檢(如會議室、活動中心、體育館、圖書館等)
2. 採事先報名方式，須至少 50 位可安排時間。(現場可接受臨時參加檢查的同仁)
3. 健檢日期須提前兩個月確認，並填寫委託書回傳，以便於向衛生局報備及醫護人員和儀器數量的調度。
4. 健檢安排一個半天的檢查(上下午皆可)，若後續經調查有達 30 人以上有意願之同仁，則將擇日再安排服務。
5. 受檢人員完成後，個人報告 20 個工作天內完成。
6. 報告收到後同仁對於報告有相關問題，會提供專線由健管師線上諮詢服務。

四. 專案檢查：

擬訂三個方案提供選擇分為 (A)500 方案、(B)4500 方案、(C)7000 方案。

【新北市教師會會員及眷屬】享方案 9 折優惠

聯繫窗口 亞東醫院 巡迴團檢科

簡士傑 0930-458807



亞東紀念醫院 巡迴團檢科

Corporate Health Division, Far Eastern Memorial

【健康檢查注意事項 PHYSICAL EXAM CHECK LIST】

- ▲請同仁依照安排時間到場辦理健康檢查。
- ▲體檢前 3~5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
- ▲請同仁於檢查前一日勿酗酒熬夜，午夜 12 點後禁食，少量喝水無妨。服用慢性病藥物者，降血壓、血糖藥物、維他命及其他藥物請於檢查完畢後再行服用。
- ▲請穿著輕便服裝，勿含金屬鈕釦、亮片等金屬配件。女性同仁檢查勿著連身褲襪及束褲。
女性同仁於檢查當日，請穿著素面上衣，勿穿著有金屬亮片等物品。請務必穿著運動型內衣，內衣及衣服上之圖案等情形皆會阻擋 X 光的穿透，造成衣物假影進而影響判讀結果，穿著不合規定之衣物，需更換本院準備之 X 光拍攝衣。疑似懷孕或懷孕之女性同仁請勿照 X 光、不需要量腰圍。
- ▲女性同仁體檢當天如遇生理期，請告知醫護人員註記。
- ▲抽血前如對酒精過敏者務必事先告知；**抽血後請勿揉捏**，並將手臂伸直輕壓 5 分鐘左右直至完全止血後，方可取下棉球。
- ▲C 方案內容有**眼底鏡檢查**，請配戴隱形眼鏡同仁事先更換一般眼鏡，避免現場更換，可減短等候時間。
用紙尿杯接取中段尿液。(前段尿液請先排掉)，將紙杯尿液倒入尿液收集管中，約八分滿(10cc)。
- ▲當日備有麵包、豆奶乙份。
- ▲指定健檢項目外若有其他需求，可參考既往病史及自覺症狀加選，費用現收或刷卡。



112年度 新北市教育人員產業工會 員工健康檢查項目規劃

醫院評鑑優等（醫學中心）

新北市板橋區南雅南路二段21號

項目	細項名稱	A 500	B 4500	C 7000	臨床上可提供參考意義
一般檢查	身高、體重、身體質量指數、血壓、脈搏	★	★	★	身體的初步評估，以了解身體基本狀況
	腰圍	★	★	★	腰圍為診斷代謝症候群的重要指標之一
眼科檢查	視力、辨色力	★	★	★	視力、辨色力篩檢
	氣壓式眼壓測定	★	★	★	作為是否有青光眼的重要參考
聽力檢查	聽力檢測	★	★	★	音叉
尿液檢查	尿糖(Sugar)、尿潛血(OB)、尿蛋白(Protein)、酸鹼值(PH)、比重(Sp. Gr)、尿膽紅素(Bil)、尿膽素原(Uro)、酮體(Ket)、亞硝酸鹽(Nit)、尿液白血球反應(LEU)、尿液顏色、蛋白質/肌酸酐比值 (P/C ratio)	★	★	★	腎病變、腎炎、尿路感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢、稀釋尿液、腎前期損傷評估
血液常規檢查	白血球WBC、紅血球RBC、血色素HB、血球容積比HCT、平均紅血球容積MCV、平均紅血球血色素量MCH、平均紅血球色素濃度MCHC、血小板Platelet	★	★	★	貧血、感染、白血病及骨髓造血功能、血液凝固功能等
白血球分類計數	淋巴球百分比、單核球百分比、嗜中性球百分比、嗜酸性球百分比、嗜鹼性球百分比、淋巴球絕對計數、單核球絕對計數、嗜中性球絕對計數、嗜酸性球絕對計數、嗜鹼性球絕對計數		★	★	計算各種白血球分佈的比例,可以輔助判斷疾病發生的原因
肝膽功能	麩氨酸草醋酸轉氨酶 GOT		★	★	肝臟細胞病變、肝細胞受損程度、急性肝炎、阻塞性黃疸、局限性肝障礙、肝硬化、肝內膽汁積滯等檢查
	麩氨酸草丙酸轉氨酶 SGPT	★	★	★	
	r麩氨酸草丙酸轉氨酶 r-GT		★	★	
	鹼性磷酸鹽 ALK/P		★	★	
	直接膽紅素 Direct Bilirubin		★	★	黃疸、膽結石、肝細胞破壞、阻塞性黃疸、溶血性黃疸等檢查
	總膽紅素 Total Bilirubin		★	★	
	血清總蛋白 Total Protein		★	★	急慢性肝炎、猛暴性肝炎、脂肪肝、肝硬化、膽道阻塞、肝腎機能異常等檢查
	血清白蛋白 Albumin		★	★	
	血清球蛋白 Globulin		★	★	
	血清白蛋白/球蛋白比 A/G		★	★	
腎功能	尿素氮 BUN		★	★	尿毒、腎炎、急慢性腎功能不足、泌尿系統阻塞等腎臟疾病檢查
	肌酸肝 Creatinine	★	★	★	
	腎絲球過濾率 E-GFR	★	★	★	早期腎病變檢查

痛風篩檢	尿酸	Uric Acid		★	★	高尿酸血症、痛風等
血糖測定	飯前血糖	AC Sugar	★	★	★	血糖檢查、糖尿病之篩檢
血糖監測	醣化血色素	Hemoglobin A1c		★	★	近三個月內血糖控制情況
心血管指標	總膽固醇	Cholesterol T	★	★	★	輔助診斷高血脂症及評估心血管疾病風險
	三酸甘油酯	Triglyceride	★	★	★	
	高密度脂蛋白膽固醇	HDL-C	★	★	★	
	低密度脂蛋白膽固醇	LDL-C	★	★	★	
	總膽固醇/高密度膽固醇比值	TC/HDL	★	★	★	是評估心血管疾病及動脈硬化的危險因子
心肌酵素檢查	乳酸脫氫酶	LDH		★	★	輔助診斷心肌梗塞、肝臟損傷、肌肉發炎
	肌酸磷化酶	CPK		★	★	
心血管疾病評估	高敏度C反應蛋白	High Sensitivity CRP		★	★	評估罹患心血管疾病的風險
甲狀腺檢查	四碘甲狀腺素	T4			★	評估有無甲狀腺功能亢進或低下相關指標
	三碘甲狀腺素	T3		★	★	
	甲狀腺刺激素	TSH		★	★	
腫瘤指標篩檢	胎兒蛋白肝癌	AFP	★	★	★	肝癌輔助篩檢
	胚胎致癌抗原大腸癌	CEA		★	★	大腸直腸癌輔助篩檢
	攝護腺癌	PSA(男)		★	★	攝護腺癌輔助篩檢
	卵巢癌	CA-125(女)		★	★	卵巢癌輔助篩檢
	胃癌	CA72-4			★	胃癌輔助篩檢
	肺癌	CYFRA21-1			★	肺癌輔助篩檢
高品質彩色超音波檢查	上腹部超音波			★	★	脂肪肝、肝腫瘤、腎結石、腎腫瘤、膽結石胰臟病變等疾病掃描
	甲狀腺超音波			★	★	評估甲狀腺是否有結節、囊腫等相關疾病檢查
	攝護腺超音波(男)			★	★	評估男性攝護腺相關疾病
	婦科超音波(女)			★	★	評估子宮肌瘤、卵巢囊泡等相關病變檢查
	頸動脈超音波				★	評估頸部動脈是否阻塞等檢查
眼底攝影	TOPCON TRC-NW400 免散瞳眼底攝影機				★	視網膜本身的疾病(退化、破洞、剝離)、視神經炎、黃斑部病變、青光眼、飛蚊症、動靜脈阻塞、眼中風等
骨質密度檢查	BMD超音波骨質密度		★	★	★	骨質疏鬆症檢測
醫師理學檢查	專科醫師一般外觀檢查(含頭頸部、胸腹部、四肢等)					
X光檢查	胸部檢查	Chest X-Ray	最主要為檢查是否有活動性肺結核等傳染疾病			
專屬報告	提供精美報告乙份及衛教健康指南(電子Qrcode)					
餐點	麵包+豆奶					
以上檢查項目方案			A 500	B 4500	C 7000	細項名稱紅色字體為法規項目

亞東紀念醫院-巡迴團檢科

醫院地址：新北市板橋區南雅南路二段21號 諮詢專線：(02)89668033

承辦專案專員：簡士傑 0930-458807 / Email: jaketw666@gmail.com



亞東紀念醫院 服務說明

本院特色	<ul style="list-style-type: none">●醫院評鑑 新制醫院評鑑優等(醫學中心)●教學醫院評鑑 醫師及醫事人員類教學醫院評鑑合格 (醫學中心)●健康檢查品質認證：抽血檢驗、胃腸鏡、幽門桿菌、子宮頸抹片、鼻咽內視鏡、X光攝影、電腦斷層、磁振照影、冠狀動脈攝影、正子照影、超音波●TAF 認證(ISO15189) 全品項97項認證●CAP認證 美國病理學會能力試驗●ISO27001認證 資訊室環境安全、機房維運、電子病例系統維運
臨床病理實驗室	<ul style="list-style-type: none">●全程使用電腦條碼 (Barcode) 系統雙向連線管理，並運用LIMS 系統(實驗室資訊管理系統)直接轉檔至報告組。●國內唯一通過NGSP(美國國家糖化血色素標準計劃)認證之醫療機構實驗室。●檢驗機台均按SOP流程校正，溫度及校正記錄直接電腦存檔，可隨時調閱。●使用原廠檢驗試劑，均符合衛生主管機關使用許可QSD認證。●原廠儀器試劑：西門子(SIEMENS)、希森美康(SYSMEX)、愛科來(ARKRAY)、羅氏(ROCHE)、亞培(ABBOTT)、協和(Kyowa) 等
超音波	<ul style="list-style-type: none">●PHILIPS CX50 臨床使用高階機種。●第三方認證具有高度影像品質保證。●美國家庭醫學會醫師指定機種。●全場使用相同品牌型號，確保影像品質不失真，提高醫師診斷成效。
健檢報告	<ul style="list-style-type: none">●電子問卷/人因性危害預防,異常工作負荷促發疾病預防●個人密封式報告(健康手冊)●三年比對報告(首次合作廠商不適用)●公司報表：<u>健康檢查總表含統計分析圖/特殊作業級數管理報告書</u> <u>勞動部指定檢查項目報告書/ 總表報告書電子檔(Excel)客制化</u>

勞工健康檢查同意書

查本公司擬於 112 年 月 日時 分至 時 分整，同意亞東紀念醫院，前來辦理勞工健康保護規則內有關檢查項目，確實無訛。
 檢查作業類別及人數表格如下，請詳細確實填寫

作業類別	人數	作業類別	人數	作業類別	人數	作業類別	人數
一般作業		四氯化碳作業 08		二異氰酸甲苯作業 17		鎳作業 26	
供膳作業		二硫化碳作業 09		石綿作業 18		汞作業 27	
高溫作業 01		三氯乙烯、四氯乙烯作業 10		砷作業 19		溴丙烷作業 28	
噪音作業 02		二甲基甲醯胺作業 11		錳作業 20		丁二烯作業 29	
游離幅射作業 03		正己烷作業 12		黃磷作業 21		甲醛作業 30	
異常氣壓作業 04		聯苯胺作業 13		巴拉刈作業 22		鉬作業 31	
鉛作業 05		鉍作業 14		粉塵作業 23		夜間工作勞工	
四烷基鉛作業 06		氯乙烯作業 15		鉻酸及其鹽類作業 24		施打疫苗	
四氯乙烷作業 07		苯作業 16		鉻作業 25		臺灣人體生物資料庫專案	

同意事業單位：

簽章

事業單位承辦人：

地址：

體檢地址：

電話：

公司統一編號：

中華民國 112 年 月 日