



板橋國泰醫院
BAN-QIAO CATHAY HOSPITAL



新北市教師會



新北市教育人員產業工會

111-112年度健康檢專案

前置流程規劃

- 1.與學校行政協調辦理的場地與時間
 - 2.校內意願調查，達20位報名即可安排。現場可接受臨時參加檢查的同仁。
 - 3.場地規劃：如會議室、活動中心、體育館、圖書室等空間
 - 4.時間規劃：周一至周六上午8:30-12:00或周一至周五下午13:30-16:00
 - 5.參加對象：新北市教師會/新北教產會員及其眷屬，**是否擴及全校教職員工由學校教師會決定。**
 - 6.確定辦理日期、場地後向院方承辦專員預約
 - 7.健檢日期建議3週前確認，以便院所安排醫護檢人員和檢查儀器的調度。
 - 8.建議空腹至少6-8小時，若排檢為下午場，可先採輕食(勿過油膩或過多甜食)。
 - 9.受檢人員的檢查報告，於受檢結束15個工作日可完成。
 - 10.於送報告時同時由專業健康衛教師安排一對一解說。
-

甲：免費方案

1	一般體格檢查	(1)身高	標準值	收縮壓:100-130mmHg
2		(2)體重		舒張壓:60-85mmHg
3		(3)血壓		脈搏:60-100次/每分鐘
4		(4)脈搏		
5		(1)身體質量指數(BMI)		身體營養指標,更為肥胖脂肪組成檢查。
6		男生:腰圍<90cm		腰圍過大表示腹部脂肪不當堆積，是代謝症候群五項檢測指標中，最重要且最易自我檢測。
7		女生:腰圍<80cm		

(二)尿液常規檢查

8	尿液檢查	(1)尿蛋白PRO	腎臟症候群、糖尿病、尿毒症、泌尿系統疾病檢查。
9		(2)尿潛血OB	
10		(3)尿糖GLO	
11		(4)尿液酸鹼值PH	

(三)血液常規檢查

12	全套紅血球檢測	(1)紅血球RBC	篩檢貧血、惡性貧血、小球性貧血 VitB12或葉酸缺乏、缺鐵性或地中海性貧血。
13		(2)血色素HB	
14		(3)血球容積比HCT	
15		(4)平均紅血球容積MCV	
16		(5)平均血球血紅素MCH	
17		(6)平均紅血球血色素濃度MCHC	
18	全套白血球檢測	(1)白血球WBC	骨髓增殖症、病毒或細菌感染 寄生蟲感染、慢性病多核球白血病 急性感染如:百日咳、結核病 單核球血病:瘧疾、何杰金氏病 慢性骨髓性白血病、凝血功能不良症。
19		(2)嗜中性白血球Neut	
20		(3)嗜酸性白血球Eosin	
21		(4)嗜鹼性白血球Baso	
22		(5)淋巴球Lym	

23		(6)單核球Mono	
24	血小板分析檢測	(1)血小板Plt	慢性骨髓性白血病、凝血功能不良症。
(四)血液生化檢查			
25	肝功能檢查	(1) 麩草酸轉胺酵素SGOT	肝炎、肝功能異常、肝硬化、營養狀態指標。
26		(2) 麩丙酮酸轉胺酵素SGPT	
27	腎功能檢查	(1)肌酸酐Creatinine	評估腎功能是否有腎衰竭、尿毒症。
28		(2)尿酸Uric Acid	高尿酸血症、痛風指標。
(四)血液生化檢查			
29	血脂肪檢查	(1)總膽固醇T-CHOL	1.血脂肪代謝異常。 2.冠狀動脈疾病。 3.粥狀動脈硬化之風險評估。 4.潛在性心臟血管病變危險因子。
30		(2)三酸甘油酯TG	
31		(3)高密度脂蛋白HDL-CHO	
32		(4)低密度脂蛋白LDL-CHO	
33		(5)RisK 血管硬化指數	
34	糖尿病檢查	(1)飯前血糖AC	擇一 評估血糖代謝能力、初步糖尿病篩檢。
35		(2)飯後血糖PC	
(四)血液生化檢查			
36	癌症檢查	(1)甲型胎兒蛋白-AFP	肝腫瘤、肝癌參考指標。
37		(2)癌性胚胎抗原-CEA	腸道癌(大腸、直腸癌)參考指標。
38		(3)肺腺癌-Cyfar21-1	肺腺癌及良性肺部疾病指標。
39		(4)睪丸癌(β -HCG)- 男性	男性睪丸癌症參考指標。
40		(5)卵巢癌(CA-125)- 女性	女性卵巢癌症參考指標。
(五)儀器檢測			
41	彩色螢幕超音波	腹部超音波檢查	瞭解肝、膽、腎、胰、脾等器官有無瘰肉、腫瘤、囊腫、結石等檢。
		(肝臟、腎臟、脾臟、胰臟、膽囊)	
42	數位X光檢查	胸部X光檢查Chest	是否有肺結核、肺腫瘤、氣胸、氣管擴張、心室肥大、脊柱側彎等。

43	骨質密度檢查	腳部 骨質密度檢測	利用腳部超音波原理,檢查骨質缺乏及疏鬆程度
(六)其他			
44	理學檢查	醫師針對呼吸、血液循環、頭頸部等理學檢查,身體各系統一對一診療	
45	衛教諮詢	衛教護理師給予醫療、就診、營養、保健、婦科等相關衛教諮詢	
46	報告處理	提供個人健診報告一份,並由專業護理師進行一對一報告解說。	
以上為專案健診項目-檢查皆免費/無須刷健保卡			
若以上專案項目有任何問題或是需要調整,皆可與專員窗口進一步討論與修正			

乙：自費優惠方案				
	檢驗項目	單價	檢驗細項	臨床意義
A 項	 肝炎檢查	1500	A型肝炎檢查(IgM)	急性肝炎病毒、食物感染之肝炎病毒。
			B型肝炎表面抗原(HBsAg)	篩檢B型肝炎感染狀態-(是否為帶原者)
			B型肝炎表面抗體(HBsAb)	是否具B型肝炎之免疫力-(有無保護力)
			C型肝炎抗體(Anti-HCV)	篩檢C型肝炎感染狀態-(是否為帶原者)
	肝臟功能檢查	700	轉磷酵素(GGT)	瞭解是否有肝功能異常、肝臟疾病、肝硬化、肝炎、酒精中毒肝損壞、膽道慢性阻塞、造血病變、肝臟疾病、阻塞性黃膽或脫水等相關疾病檢查。
			鹼性磷酸酵素(ALK-P)	
			血清總蛋白(T-P)	
			血清白蛋白(Albumin)	
			血清球蛋白(Globulin)	
	腎臟功能檢查	400	白蛋白/球蛋白比率(A/G)	腎功能及是否有腎衰竭、尿毒症等
血中尿素氮(BUN)			評估腎臟功能異常之指標	
膽道功能檢查	300	腎絲球過濾率(eGFR)	瞭解是否有急慢性肝炎、溶血性黃疸、膽管炎、肝硬化、阻塞性黃疸等病變。	
		總膽紅素(T-B)		
胰臟功能檢查	300	直接膽紅素(D-B)	瞭解是否有急慢性胰臟發炎及病變	
		澱粉酵素(Amylase)		
			鈉(Na ⁺)	腎臟疾病體液與電解質的平衡

電解質分析	300	鉀(K+)	高鉀血症，腎小管酸中毒
		氯(Cl-)	代謝性酸中毒，脫水

以上 A 項-18細項檢驗-健康檢查定價 3500元，新北市教師會會員/眷屬優惠每位收費 2000元

B 項	檢驗項目	單價	(男性常見癌症)		單價	(女性常見癌症)		
	癌症篩檢		800	B1	肺癌(NSE)	800	B1	肺癌(NSE)
			800	B2	口腔癌(SCC)	800	B2	子宮頸癌(SCC)
			800	B3	胃癌(CA72-4)	800	B3	胃癌(CA72-4)
			800	B4	攝護腺癌(PSA)	800	B4	絨毛膜癌(β -HCG)
			800	B5	鼻咽癌(EBV-IgA)	800	B5	乳癌(CA-153)

以上 B 項-5細項檢驗-健康檢查定價 4000元，新北市教師會會員/眷屬優惠每位收費 2500元

C 項	檢驗項目	單價	檢驗項目		臨床意義
	心血管檢查	900	C1	心肌發炎 乳酸脫氫 肌酸磷化	心肌梗塞、心肌疾病等診斷
	糖尿病檢查	600	C2	醣化血色素 (HbA1C)	3個月血糖平均值, 糖尿病確診、血糖控制情形
	血清免疫 炎症檢查	500	C3	炎症反應 (CRP)	急性發炎或組織性壞死
				類風濕性關節炎(RA)	類風濕性關節炎、傳染性炎症
	800	C4	抗鏈球菌溶血素O	A型鏈球菌感染後造成的感染性心內膜炎等問題	

以上 C 項-5細項檢驗-健康檢查定價 2800元，新北市教師會會員/眷屬優惠每位收費 2000元

D 項	檢驗項目	單價	檢驗項目		臨床意義
	甲狀腺\副甲狀腺 功能檢查	1500	三碘甲狀腺素 (T3)		評估甲狀腺機能亢進或甲狀腺機能低下
			四碘狀腺素 (T4)		
			甲狀腺刺激素 (TSH)		
	300	鈣 (Ca)	副甲狀腺機能, 骨骼肌能檢測		
		磷 (P)			

以上 D 項-5細項檢驗-健康檢查定價 1800元，新北市教師會會員/眷屬優惠每位收費 1500元

以上A+B+C+D套餐方案定價12100元，新北市教師會會員/眷屬優惠每名收費 4500 元

以上A+B+C+D套餐方案定價12100元，非教師會會員資格，每名收費 5000 元

★★~健康檢查別注意事項~★★

- ★ 檢查前三天應注意飲食均衡，建議盡量清淡飲食--火鍋、辛辣、油炸、甜食、酒精等少食。
- ★ 檢查當日請禁食(前一日晚上12點過後,需禁食一空腹至少8小時),白開水可少許飲用。
- ★ 檢查當天如有**服用慢性藥物者**,注意事項如下:
 - ◎ 高血壓、心臟病藥物，請於檢查當天配少量開水服用或請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用。
 - ◎ 糖尿病使用之口服降血糖藥物或胰島素，檢查當天早上請勿服用或注射。請務必攜帶，於空腹檢查項目完成後服用或注射。
 - ◎ 氣喘患者請務必攜帶服用之口服藥物或支氣管擴張噴霧劑。
- ★ 檢查當天請著輕便衣服，女性同仁們勿穿著連身洋裝,塑身衣及連身褲襪之類的服裝,以便檢查。
- ★ 本院巡迴健檢部於體檢完成後14-21個工作天內，會送健康報告至貴校，安排健康衛教人員針對個人報告一對一解說。

檢驗室設備

儀器名稱

儀器數量

檢驗項目

標準程序及品管QC

<p>全自動尿液分析儀 AE-4020</p>	<ul style="list-style-type: none"> 數量:1台 品牌:ARKRAY 試劑:ARKRAY 生產國:日本 	<ul style="list-style-type: none"> 尿液常規檢查 尿潛血 尿蛋白 亞硝酸 酸鹼值..等 	<p>檢驗項目之危險值均明顯標示，超過危險值結果立即複檢，複檢無誤立即通知送檢單位。</p>
<p>全自動血球分析儀 Attobh Ruby</p>	<ul style="list-style-type: none"> 數量:1台 試劑:亞培 除了測一般血液項目外，另可測未成熟細胞 	<ul style="list-style-type: none"> 血液學檢查 白血球 紅血球 血色素 血小板..等 	<ol style="list-style-type: none"> 1.檢驗項目之危險值均明顯標示，超過危險值結果立即複檢，複檢無誤立即通知送檢單位。 2.所有血球分析儀皆定期保養與維護。 3.院內 QC 使用 3 種濃度(Low、Norma、High)之品管血清。 4.院外 QC 為參加衛生署認證，結果皆優良。
<p>全自動生化分析儀 717</p>	<ul style="list-style-type: none"> 數量:1台 試劑:羅氏 生產國:瑞士 	<ul style="list-style-type: none"> 生化學檢查 肝功能 膽功能 腎功能 血脂肪..等 	<ol style="list-style-type: none"> 1.常規生化項目均能採件當天報告，所有項目之危險值均明顯標示。若呈現危險值結果立即複檢，複檢無誤立即通知送檢單位。 2.所有生化檢驗均按標準程序操作，試劑皆為原廠進口，各分析儀器皆定期保養與維護。 3.院內 QC 使用 2 種以上濃度之品管血清。 4.院外 QC 為參加衛生署認證，結果皆優良。
			<ol style="list-style-type: none"> 1.採用全自動電子冷光法，血清免疫項目之危險值均明顯標示。若呈現危險值結果立即複檢，複檢無誤立即通知送檢單位。

<p>全自動免疫分析儀 羅氏 ELECSYS 2010</p>	<p>•數量:1台 •試劑:羅氏 •80個 Test/小時</p>	<p>•血清免疫學檢查 肝炎 癌症篩檢 甲狀腺功能...等</p>	<p>1. 凡檢且結未立即覆檢，覆檢結未無誤立即通知送檢單位。 2. 所有血清免疫檢驗均按標準程序操作，試劑皆為原裝進口。 3. 各分析儀器皆定期保養與維護。 4. 院內 QC 使用 2 種以上濃度之品管血清。 5. 院外 QC 為參加衛生署認證，結果皆優良。</p>
<p>血清保存冰櫃</p>	<p>•數量:2台</p>	<p>•可保存放 8 萬支血清杯</p>	<p>1. 電腦恆溫控制 2. 防斷電控制、環保冷媒。 3. 保存期限 2 個月。</p>
<p>冷凍庫</p>	<p>•數量:1台</p>	<p>•封存血清</p>	

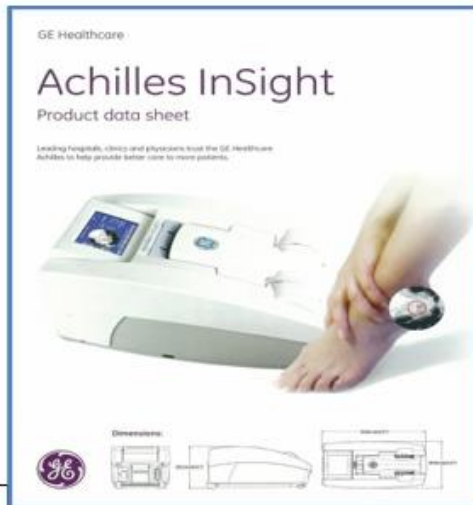
現場檢查儀器←



冠狀動脈檢測儀



新型眼壓計



腳踝骨密檢測儀



進口血壓計←

承辦醫院：板橋國泰醫院 巡迴健檢中心
承辦專員：護理師專員 謝子寧 0988143530
專線電話：02-29458383 傳真：02-2945-3535
醫院地址：新北市板橋區忠孝路5號
新北市教師會 / 新北教產：02-22611170