

## 聯安診所-公教人員健檢方案項目表 (2022年5月1日起適用)

打"☆"為男女共同檢查之專案；打"▲"為男性作；"△"為女性作

| 類別    | 方案名稱<br>檢 查 項 目                               | 公教人員<br>\$20000 |     | 可 瞭 解 症 狀  |
|-------|---|-----------------|-----|--|
|       |   | 腸胃              | 心血管 |  |
| 一般檢查  | 身高、體重、體溫、脈搏、呼吸、血壓、腰圍                          | ☆               | ☆   | 瞭解身體基本功能是否正常   |
|       | 體脂肪率  | ☆               | ☆   | 體脂肪測量可得知脂肪及肌肉分佈情形<br>(1)身體組成分析：脂肪率、脂肪量、除脂肪量、肌肉量、體水份量<br>(2)體型判斷：依不同體型而給予飲食及運動建議          |
|       | 理學檢查：頭頸部、呼吸系統、心臟血管系統、消化系統、神經系統、肌肉骨骼、皮膚        | ☆               | ☆   | 甲狀腺、淋巴腺、下肢水腫、心雜音、氣喘  |
| 眼科    | 視力檢查(含眼壓)                                     | ☆               | ☆   | 視力、辨色力、眼壓  |
|       | 眼底彩色攝影  | ☆               | ☆   | 視網膜病變、視神經病變  |
| 耳鼻喉科  | 耳、鼻、喉科檢查                                      | ☆               | ☆   | 耳、鼻、喉之炎症反應及腫瘤，鼻中膈彎曲、鼻息肉等   |
|       | 聽力檢查：音叉式聽力測驗                                  | ☆               | ☆   | 聽力正常或聽力障礙  |
| 呼吸系統  | ※胸腔 X 光檢查對於某些區域或微小型病灶敏感度不高，可配合低劑量肺部電腦斷層提高診斷效果 |                 |     |  |
|       | 胸部正面 X 光                                      | ☆               | ☆   | 肺結核、肺炎、肋膜積水、支氣管擴張、心臟肥大、肺腫瘤   |
| 婦科檢查  | 子宮、卵巢超音波(含會診)                                 | △               | △   | 子宮、卵巢及附屬器官組織是否正常   |
|       | 子宮頸抹片檢查(含會診)                                  | △               | △   | 子宮頸炎、子宮頸糜爛及子宮頸癌  |
| 泌尿科檢查 | 男性荷爾蒙：睪固酮                                     | ▲               | ▲   | 睪固酮為主要的男性荷爾蒙之一，可評估男性荷爾蒙的老化程度。男性荷爾蒙在30歲以後逐年減少，40歲以後降低速度可能加快，若失衡可能會造成疲憊、焦慮、失眠、性慾下降、情緒不穩等症狀 |
|       | 男性荷爾蒙：活性睪固酮                                   | ▲               | ▲   | 活性睪固酮為具有高度生物活性的男性荷爾蒙，搭配睪固酮檢驗，更能明確評估體內男性荷爾蒙老化程度。其數值與不良生活型態、不佳飲食習慣或情緒、壓力、睡眠等均有關聯           |

## 聯安診所-公教人員健檢方案項目表 (2022年5月1日起適用)

打" ☆" 為男女共同檢查之專案；打" ▲" 為男性作；" △" 為女性作

| 類別                  | 方案名稱<br>檢 查 項 目          | 公教人員<br>\$20000 |          | 可 瞭 解 症 狀   |
|---------------------|--------------------------|-----------------|----------|---|
|                     |                          | 腸胃              | 心血管      |   |
| 心血管系統               | 靜止心電圖                    | ☆               | ☆        | 心律不整、心肌肥大、心肌缺氧、傳導異常                                 |
|                     | <b>【心血管病變危險因子檢驗】</b>     |                 |          |   |
|                     | 三酸甘油酯(TG)                | ☆               | ☆        | 1.血脂肪代謝異常<br>2.動脈硬化症<br>3.潛在性心臟血管病變危險因子<br>4.體內異常發炎 |
|                     | 總膽固醇(T-CHOL)             | ☆               | ☆        |   |
|                     | 高密度脂蛋白膽固醇(HDL-C)         | ☆               | ☆        |   |
|                     | 低密度脂蛋白膽固醇(LDL)           | ☆               | ☆        |   |
|                     | 心臟血管疾病危險因子(T-chol/HDL)   | ☆               | ☆        |   |
|                     | 高敏度C反應蛋白(HS-CRP)         | ☆               | ☆        |   |
| 同半胱氨酸(Homocysteine) | ☆                        | ☆               |          |   |
| 消化系統                | 腹部超音波(肝、膽、腎、胰、脾、門靜脈)     | ☆               | ☆        | 肝、膽、腎、胰、脾臟等器官結構是否正常                                 |
|                     | 糞便檢查:潛血(Occult Blood)免疫法 | ☆               | ☆        | 大腸直腸癌篩檢   |
| 肝臟檢查                | <b>【肝臟功能檢驗】</b>          |                 |          |   |
|                     | 血清總蛋白(Total Protein)     | ☆               | ☆        | 肝病、膽道疾病、肝炎、肝功能異常、肝硬化症、營養狀態                          |
|                     | 血清白蛋白(Albumin)           | ☆               | ☆        |   |
|                     | 血清球蛋白(Globulin)          | ☆               | ☆        |   |
|                     | 白蛋白/球蛋白比率(A/G)           | ☆               | ☆        |   |
|                     | 直接膽紅素(Direct Bilirubin)  | ☆               | ☆        |   |
|                     | 總膽紅素(Total Bilirubin)    | ☆               | ☆        |   |
|                     | 鹼性磷酸酵素(ALK-P)            | ☆               | ☆        |   |
|                     | 麩草酸轉胺酵素(SGOT)            | ☆               | ☆        |   |
|                     | 麩丙酮酸轉胺酵素(SGPT)           | ☆               | ☆        |   |
|                     | 轉磷酵素(GGT)                | ☆               | ☆        |   |
|                     | <b>【病毒性肝炎標記】</b>         |                 |          |   |
|                     | B型肝炎表面抗原(HBsAg)          | ☆               | ☆        | B型肝炎感染狀態  |
|                     | B型肝炎表面抗體(Anti-HBs)       | ☆               | ☆        | 是否具B型肝炎之免疫力   |
| C型肝炎抗體(Anti-HCV)    | ☆                        | ☆               | C型肝炎感染狀態 |   |
| 內分泌代謝系統             | <b>【糖尿病檢驗】</b>           |                 |          |   |
|                     | 飯前血糖(AC Sugar)           | ☆               | ☆        | 糖尿病、低血糖症  |
|                     | 糖化血色素(HbA1c)             | ☆               | ☆        | 前三個月血糖平均值   |
|                     | 飯前胰島素(AC Insulin)        | ☆               | ☆        | 瞭解空腹時胰臟分泌胰島素的情形，以輔助診斷糖尿病                            |
|                     | 糖尿病前趨檢測(HOMA-IR Index)   | ☆               | ☆        | 可評估胰島素穩定血糖的能力，瞭解是否有胰島素抵抗情形，做為評估糖尿病風險的依據             |
|                     | <b>【甲狀腺功能檢驗】</b>         |                 |          |   |
|                     | 游離甲狀腺素(Free T4)          | ☆               | ☆        | 甲狀腺機能亢進症或甲狀腺機能低下症                                   |
| 甲狀腺促素(TSH)          | ☆                        | ☆               |          |   |

## 聯安診所-公教人員健檢方案項目表 (2022年5月1日起適用)

打"☆"為男女共同檢查之專案；打"▲"為男性作；"△"為女性作

| 類別  | 方案名稱<br>檢 查 項 目   | 公教人員<br>\$20000 |     | 可 瞭 解 症 狀  |
|---|---|-----------------|-----|--|
|   |   | 腸胃              | 心血管 |  |
| 骨骼系統  | 腹部X光  | ☆               | ☆   | 結石、骨刺、椎體壓迫性骨折                                    |
| 腫瘤標記<br>篩檢  | ※輔助篩檢腫瘤，但仍需配合其它檢查。包括內視鏡、超音波、核磁共振、電腦斷層或正子掃描等；腫瘤標記數值也可能在非腫瘤疾病有升高現象。 |                 |     |  |
|   | 甲型胎兒蛋白(AFP)(肝臟)   | ☆               | ☆   | 肝腫瘤、生殖腺腫瘤  |
|   | 癌性胚胎抗原(CEA)(腸胃道、肺腺體)  | ☆               | ☆   | 消化系統腫瘤、肺癌等                                       |
|   | 攝護腺抗原(PSA) (適男性)  | ▲               | ▲   | 攝護腺腫瘤  |
|   | 婦女生殖器 (CA125) (適女性)   | △               | △   | 卵巢及其它婦女生殖器腫瘤                                     |
|   | 胰臟癌篩檢(CA19-9)   | ☆               | ☆   | 胰臟癌、肺癌、胃癌、大腸癌、直腸癌及腹腔腫瘤等                          |
| 泌尿腎臟<br>系統  | <b>【腎臟功能檢驗】</b>   |                 |     |  |
|   | 血中尿素氮(BUN)  | ☆               | ☆   | 腎臟功能障礙   |
|   | 肌酸酐(Creatinine)   | ☆               | ☆   | 可評估腎功能及是否有腎衰竭、尿毒症等                               |
|   | 尿酸(Uric Acid)   | ☆               | ☆   | 高尿酸血症  |
|   | 腎絲球過濾率 eGFR   | ☆               | ☆   | 評估腎臟功能是否有異常或是早期退化的指標                             |
|   | 微量白蛋白(尿液)<br>(Microalbumin)                                       | ☆               | ☆   |  |
|   | 肌酸酐(尿液)(Creatinine-Urine)   | ☆               | ☆   |  |
| 微量白蛋白/肌酸酐(尿液)<br>Microalbumin / Creatinine<br>Ratio (ACR) | ☆   | ☆               |     |  |
| 泌尿腎臟<br>系統  | <b>【尿液檢驗】</b>   |                 |     |  |
|   | 外觀  | ☆               | ☆   | 1.蛋白尿、腎病症候群<br>2.泌尿道感染<br>3.糖尿病、黃疸<br>4.血尿、泌尿道結石 |
|   | 比重、酸鹼度、尿膽素原、尿蛋白、尿糖、酮尿、膽紅素、潛血、白血球、亞硝酸鹽                             | ☆               | ☆   |  |
| 沉渣：紅血球、白血球、表皮細胞、圓柱體                                       | ☆   | ☆               |     |  |
| 血液常規<br>檢驗  | 白血球(WBC)  | ☆               | ☆   | 貧血(缺鐵、海洋性貧血)、血液凝固功能、白血病及其他血液癌症、細菌性感染             |
|   | 白血球分類(DC)   | ☆               | ☆   |  |
|   | 紅血球(RBC)  | ☆               | ☆   |  |
|   | 血紅素(Hb)   | ☆               | ☆   |  |
|   | 血球容積(HCT)   | ☆               | ☆   |  |
|   | 血小板(Platelet)   | ☆               | ☆   |  |
|   | 平均紅血球容積(MCV)  | ☆               | ☆   |  |
|   | 平均血球血紅素(MCH)  | ☆               | ☆   |  |
| 平均血球血紅素濃度(MCHC)   | ☆   | ☆               |     |  |

## 聯安診所-公教人員健檢方案項目表 (2022年5月1日起適用)

打"☆"為男女共同檢查之專案；打"▲"為男性作；"△"為女性作

| 方案名稱                 |           | 公教人員<br>\$20000 |     |  |  |
|----------------------|-----------|-----------------|-----|--|--|
| 類別                   | 檢查項目      | 腸胃              | 心血管 | 可瞭解症狀                                  |  |
| 專業諮詢                 | 醫師親自解說報告  | ☆               | ☆   | 醫師一對一諮詢                                |  |
|                      | 營養師飲食諮詢   | ☆               | ☆   | 營養師生活飲食指導                              |  |
| 以下二個子套餐請依個人健康需求，擇一檢查 |           |                 |     |  |  |
| 1.【腸胃專案】             |           |                 |     |  |  |
| 進階<br>二選一            | 無痛胃鏡      | ☆               |     | 食道、胃、十二指腸之腫瘤、潰瘍、發炎、息肉、糜爛               |  |
|                      | 無痛大腸鏡     | ☆               |     | 痔瘡、息肉、腫瘤、潰瘍、發炎、憩室                      |  |
|                      | 2.【心血管專案】 |                 |     |  |  |
|                      | 動脈硬化儀     |                 | ☆   | 瞭解動脈硬化指數、血管老化狀況                        |  |
|                      | 心臟超音波     |                 | ☆   | 可瞭解心臟是否有肥大、瓣膜問題、先天性心臟病、陳舊性心肌梗塞或心臟腫瘤等問題 |  |
|                      | 頸動脈超音波    |                 | ☆   | 瞭解供應腦部血流的頸動脈有無粥樣硬化斑塊及血管狹窄等異常           |  |

### 備註

1. 加值服務：檢後由聯安健康管理中心醫護團隊提供後續【醫療轉診、協助、報告諮詢、日常營養保健】等諮詢服務
2. 加值服務：檢查當日資深營養師精心調配之美味五色蔬食餐
3. 方案內之檢項恕不得自行要求更換項目或退費
4. 本院採 PACS (數位影像管理) 系統，您健診的影像資料將儲存於聯安數位影像管理系統中
5. 以上方案適用臺灣、澎湖、金門、馬祖。方案內容依現場實際內容為主，聯安保有最終解釋權

地址：臺北市松山區南京東路4段16號B2 (入口處：國泰中央商業大樓中庭花園廣場)  
 諮詢專線:(02)2570-2155 / 傳真:(02)2712-8050  
 網址:www.lianan.com.tw / e-mail : service@lianan.com.tw