

## 【多元研習】看過來 跨領域的學習，有趣收穫滿滿

文◎活動部主任 汪碧容

### ※香氛果凍蠟燭手作研習

#### 美到捨不得燒

天然香精蠟燭DIY研習，芳香又療癒的多元研習，四種獨特成品帶回！

110.12.18公投日的上午，行使公民權之餘的新北各校近三十位老師，依然熱情的參與，在講師智光商工王子玲主任及其助教們，專業準備充足的指導下，三個多小時不停歇，做好做足四樣絕美作品。

1. 果凍燭台～花草世界一覽無遺，以果凍蠟製作而成，果凍蠟的特點，是豐富的透光性，並且富含氣泡，放置乾燥花草及沙貝殼與珊瑚，搭配著果凍蠟的氣泡，彷彿將花園海底星空置於杯底，看著就有種浪漫的微醺感。

2. 馬卡龍香精蠟燭～放在掌心上，小巧玲瓏帶著柔和質感的光澤，像極了真的餅乾皮中夾藏著漂亮的奶油蕾絲裙邊。香氣濃郁的香氛，搭配專屬調製的香氣；不燃燒就算只是放著陪伴，都令人充滿幸福，因為，總覺得女人的心裡永遠有一個位置留給少女時的自己！



3. 香氛磚蠟燭～講師帶著大家一起透過簡單的步驟，來體驗手作的溫度，輕鬆完成專屬於自己風格及香味的香氛蠟磚，在專業的指導下，我們帶著輕鬆愉快的心情製作，體驗及感受到手作的樂趣，真是超級享受的。



4. 精油護膚蠟燭～每個人都想把幸福時光留住，而香味是回憶最美好的滋味。精油護膚蠟燭的英文名稱是Massage Candle，顧名思義是可以用來按摩護膚的。講師建議可選擇安眠舒緩效果的薰衣草精油添加，或是選擇浪漫芬芳的玫瑰精油，再裝以玫瑰乾燥花裝飾。如果在泡澡時或睡前點燃，蠟燭熄滅後，正好能用溫熱的蠟油護膚，紓壓助眠的好效果。

以上，每種課程坊間要價不菲呢！所以，難怪參與的老師們都覺得CP值超高的。加上講師堅持使用天然材料，蠟燭由大豆蠟及蜜蠟製成，添加天然精油，燃燒沒有黑煙，環保又健康，讓參與的老師們細細體會手作的樂趣外，又很安心的使用。因此，即使午餐時間過了，竟沒有人有飢餓感，可見老師們多投入的快樂學習！新北市教師會多元研習，再一次大成功！

感謝智光商工世雍理事長，百忙中前來力挺支持💕

### ※創意童玩作品DIY，結合生活科技與發揮創意的多元研習

讓老師們可以一次學會且帶回兩款有趣的手動童玩作品，在新北名師：生活科技點亮創意～桃子腳國中曹崇禮老師的專業生動帶領下，遠從桃園、淡水、林口和三重，等新北各校來到土城國小參與的老師們，都感到不虛此行。

下午一點開始的研習，三小時的手作手動，老師們聚精會神的接受挑戰，學到理論也完成了獨一無二的作品。新北市教師會/新北教產主辦的童玩凸輪設計體驗（可愛豬跳舞VS漁夫釣鯊），讓許多首次挑戰生科理論的老師們，感到淺顯易懂且從做中學得到樂趣及成就感。

感謝土城國小建文校長開場相挺，詩裕主任及錦華組長，兩位前後任理事長的相助！

啟動世界村的技藝創客，在專業的講師指導下，一場自造教具的精采研習。



### ※型男大主廚-年菜DIY，帶回兩道五星級料理

忙碌期末考後的周六上午，新北市教師會/新北教產多元研習舉辦「型男大主廚-年菜DIY研習」，讓參與的老師們學習到五星級料理的技巧學問，也將自己的成果帶回。（1. 乾燒大草蝦佐板條2. 紹興醉雞）兩道美味料理各一份，真的滿足又開懷，多元研習再一次熱鬧圓滿成功！

感謝智光商工優質的行政師生團隊協助，讓參與的新北各校老師們，都超級有成就感的滿載而歸，晚餐的餐桌佳餚更加豐盛了！進而學到了兩道大師級料理的製作方式，過年的年菜呈現，就可以大展身手囉！

更感謝帥哥講師，加碼指導蔬果雕花來裝飾，讓年菜成品更富有（色、香、味



的層次感！也讓老師們學到了食材重複使用的環保概念：紹興醉雞浸泡一天後品嚐，其浸泡的湯汁還可來製作做成醉蝦，最後，湯汁可再做出山藥排骨枸杞湯，三種作法的層次教學，真是太完美了！

難怪老師們都異口同聲要求商請活動部，希望水汪汪能夠盡快再辦理下一場囉！當然基於服務會員老師們的需求下，我

們定會竭盡心力來完成，以下就是本學期預計要舉辦的多元研習場次，再請有興趣的會員老師們多加關注新北市教師會多元研習訊息囉！

### 111年度3~6月份預定辦理的多元研習假日場次：

1. 天然香精果凍蠟燭研習第二場
2. 蔬食養生料理研習第三場
3. 調酒DIY研習第三場進階課程
4. 烘培點心手作坊第三場
5. 陶土拉胚體驗完成作品（陶杯）第一場
6. 彩繪杯墊帶回+領回上次燒窯好的陶杯作品（第二場）

